

SEMANA A SEMANA

A medida que transcurre tu embarazo, aumentará tu deseo por conocer más qué es lo que está ocurriendo con el desarrollo de tu bebe. A muchas madres les surgen preguntas:

- *¿cómo se ve?*
- *¿qué tamaño tiene?*
- *¿qué cambios están ocurriendo?*

MES 1 - SEMANAS 1 a 4:

Semana 1: preconcepción

- Por raro que parezca, la primera de tu embarazo en realidad corresponde a tu última menstruación antes de quedar embarazada. Los doctores calculan tu fecha probable de parto contando 40 semanas desde el comienzo de tu último período menstrual. Esto significa que cuentan tu período de menstruación como parte de tu embarazo aún cuando el bebe no haya sido concebido aún.

Semana 2: fertilización

- Aún no estás embarazada, el espermatozoide fecundará al óvulo al final de esta semana. Por lo general, la concepción ocurre aproximadamente dos semanas después de la fecha de tu última menstruación. Así, cuando tu bebe nazca, habrán transcurrido unas 38 semanas desde que fue concebido (aunque “oficialmente” hayan pasado 40 semanas).

Semanas 3 y 4: implantación y comienzo del desarrollo

- Aunque tu bebe haya sido recién concebido y no sientas que estás embarazada, enseguida comienza su desarrollo:
 - El óvulo fecundado pasa por un proceso de división celular. En un período de 12 horas, lo que comenzó siendo una sola célula (cigoto) se divide en dos células y luego éstas se dividen en dos más y así continúa el proceso de división cada 12 horas. Las células continúan dividiéndose mientras el cigoto viaja desde la trompa de Falopio hasta el útero.

- o Alrededor del tercer día luego de la fertilización, se convierte en un manojito de entre 13 y 32 células que se parecen a una pequeña frambuesa (en esta etapa, al bebe que está desarrollándose se le llama “mórula”).
- o Entre el cuarto y quinto día luego de la fertilización, tu bebe en desarrollo llega a destino: tu útero. La mórula se ahueca y se llena de líquido (a esta altura se lo conoce como “blastocito”). Al final de la semana, el blastocito se adhiere a la pared del útero (“implantación”). La sección interna del blastocito es una masa compacta de células que se desarrollarán hasta ser tu bebe. La capa externa, se convertirá en la placenta (que le proveerá la nutrición).

MES 2 - SEMANAS 5 a 8:

Tu bebe está creciendo y cambiando. En este período, las células de tu bebe se multiplican rápidamente y comienzan a desarrollar funciones específicas. Este proceso se llama diferenciación. Como resultado de esta diferenciación las características externas de tu bebe comienzan a tomar forma.

semana 5

- Tu bebe ya no es una masa de células, oficialmente se lo llama embrión. A partir de ahora, comienza a tener una forma específica
- Se ha dividido en tres capas de células y es desde ellas que todos los órganos y tejidos se desarrollarán:
 - o De la capa externa, comienza a formarse el tubo neural, que, eventualmente se convertirá en su cerebro, médula espinal y columna.
 - o De la capa intermedia, el corazón y sistema circulatorio comienzan a tomar forma. Si bien sus primeros latidos comienzan entre los días 21 y 22 luego de la concepción, todavía no pueden ser escuchados (aunque puede ser posible ver su movimiento en una ecografía).
 - o De la capa interna de células, se desarrollarán los pulmones, intestinos y vejiga (aunque en esta semana no sucede mucho en esta capa aún).
- Tamaño: es como la punta de una birrome.

semana 6

- El crecimiento es rápido, tu bebe triplica su tamaño.
- Comienza a mostrar rasgos faciales muy básicos: las vesículas ópticas –que luego formarán los ojos- comienzan a desarrollarse.
- El tubo neural se ha cerrado.
- Su cerebro crece rápidamente.
- Su corazón late con un ritmo regular.
- Comienzan a formarse los sistemas digestivo y respiratorio.

semana 7

- El cordón umbilical –vínculo vital entre tu bebe y la placenta- es claramente visible. Este cordón tiene dos arterias y una vena. Los nutrientes y la sangre (rica en oxígeno) pasan desde la placenta hacia tu bebe por la vena y luego retornan a la placenta a través de las arterias.
- Su cara, brazos, piernas y manos comienzan a definirse un poco.

semana 8

- Sus dedos comienzan a formarse y sus brazos y piernas crecen y se definen un poco más.
- También comienzan a formarse los párpados y sus orejas, labio superior y punta de la nariz comienzan a tener una forma reconocible.
- Su corazón late cerca del doble de lo que lo hace el de un adulto.

MES 3 - SEMANAS 9 a 12:

semana 9

- Tu bebe ya tiene una forma distintivamente humana, se parece menos a un

renacuajo y más a una persona.

- La cabeza es bastante grande en comparación con el resto de su cuerpo.
- Los órganos reproductivos internos –testículos u ovarios- comienzan a desarrollarse, pero los genitales externos aún no tienen características masculinas o femeninas.
- Si bien puede comenzar a realizar algún movimiento, tú no los sentirás hasta varias semanas más adelante.
- Tamaño: mide unos 20 mm

semana 10

- Los comienzos de todos los órganos vitales de tu bebé se han formado.
- La cola del embrión desaparece por completo y los dedos ya están separados.
- Los huesos del esqueleto se están formando ahora.
- Su cerebro comienza a crecer más rápido.
- Si fuera un varón, sus testículos comenzarán a producir la hormona masculina testosterona en esta semana.

semana 11

- Desde la semana 11 y un día hasta que tu bebé llegue a término, se lo llama oficialmente feto.
- Comienza un tiempo de rápido crecimiento: hasta la semana 20 aumentará su peso treinta veces y triplicará su longitud. Para ello, los vasos sanguíneos de la placenta aumentan para proveer los nutrientes de tu bebé.

semana 12

- Su cara se define más: su mentón y nariz se refinan.

- También se desarrollan las uñas.
- El final de esta semana marca el final del primer trimestre de tu embarazo.
- Tamaño: mide unos 6 cm

MES 4 - SEMANAS 13 a 16:

Entrando en el segundo semestre, todos los órganos, nervios y músculos de tu bebe están formados y comienzan a funcionar juntos. Los ojos y orejas se identifican claramente, aunque los párpados permanecen cerrados para proteger a los ojos (se abrirán alrededor de la semana 30).

semana 14

- El sistema reproductivo de tu bebe es lo que tiene mayor actividad:
 - Si estás esperando a un varón, su glándula prostática se está desarrollando.
 - Si esperas una niña, sus ovarios están bajando desde su abdomen a la pelvis.
- La glándula tiroidea comienza a funcionar, y tu bebe comienza a producir hormonas.
- El paladar de su boca estará completamente formado.
- Tamaño: mide unos 9 cm (desde la coronilla hasta el cóccix)
- Peso: alrededor de 45 gr

semana 15

- Comienzan a aparecer pelo en el cuero cabelludo y cejas.
- Sus ojos y orejas se parecen a los de un bebe y éstas últimas casi han llegado a su posición final.
- La piel de tu bebe es tan fina que se podría ver los vasos sanguíneos a través de ella.
- Al final de esta semana, puede cerrar su puño.

semana 16

- El sistema esquelético continua desarrollándose a medida que más calcio se deposita en sus huesos.
- Si estás esperando una niña, millones de huevos están formándose en sus ovarios esta semana.
- Sus ojos son sensibles a la luz.

- Aunque no puedas percibirlo, puede tener hipo (al estar su tráquea llena de líquido en vez de aire, no hace el ruido característico del hipo).
- Tamaño: mide unos 10 – 12 cm (desde la coronilla hasta el cóccix)
- Peso: alrededor de 100 gr

MES 5 – SEMANAS 17 a 20

semana 17

- Comienza a desarrollarse grasa debajo de la piel de tu bebe. Esto le ayudará a mantenerse caliente luego de su nacimiento, cuando el cambio de temperatura desde tu útero al mundo externo sea evidente. Irá agregando más capas de grasa hacia los últimos meses de tu embarazo.
- Tu bebe puede continuar con sus rachas de hipo y ahora quizás puedas percibirlo.

semana 18

- Los huesos de tu bebe comienzan a endurecerse (este proceso se llama osificación).
- Con los huesos del oído interno desarrollados lo suficientemente como para funcionar y con las terminales nerviosas del cerebro bien “enganchadas” a sus oídos, tu bebe puede escuchar sonidos.
 - Puede escuchar los latidos de tu corazón, los sonidos de tu estómago trabajando o la sangre circulando a través del cordón umbilical.
 - Puede sobresaltarse por los sonidos fuertes.
- También puede tragar, puede tragar líquido amniótico en forma diaria.

semana 19

- La piel de tu bebe comienza a cubrirse de una capa blancuzca y grasosa que se llama vernix.
 - Esto protege su piel delicada.

- Por debajo de ésta, una fina capa de pelo (llamada lanugo) cubre su piel.
- Los riñones comienzan a producir orina (esta se excreta en el saco amniótico: la bolsa de agua que tienes dentro del útero que contiene a tu bebe y al líquido amniótico).
- La audición de tu bebe está ahora bien desarrollada. Si le cantas o hablas, seguramente escuche, aunque no queda claro si es capaz de reconocer los distintos sonidos.
- A partir de la segunda mitad de la semana 20, probablemente comiences a sentir los movimientos de tu bebe.
- Tamaño: mide unos 15 cm (desde la coronilla hasta el cóccix)
- Peso: alrededor de 255 gr

MES 6 – SEMANAS 21 a 24

semana 22

- Los sentidos del tacto y del gusto están progresando bastante:
 - Papilas gustativas comienzan a formarse en su lengua y su cerebro y terminales nerviosas ahora están lo suficientemente maduras para procesar el sentido del tacto.
 - Si pudieras espiarlo, podrías verlo experimentar con este sentido recién descubierto (chupándose el dedo o tocando su cuerpo).
 - El bebe no está buscando nada en particular, sino que toca lo que sea que llegue a su mano.
- Su sistema reproductivo continúa desarrollándose también
 - Si esperas un varón, sus testículos comienzan a descender desde su abdomen.
 - Si esperas una niña, su útero y ovarios están ahora en su lugar y su vagina se ha desarrollado, ya ha producido todos los huevos que

necesitará para su propia vida reproductiva.

semana 23

- Sus pulmones se desarrollan rápidamente, preparándose a la vida en el exterior:
 - Los pulmones comienzan a producir surfactante, que es la sustancia que permite que los sacos de aire de los pulmones se inflen fácilmente y también previene que se peguen cuando se desinflan.
 - Tu bebe continúa recibiendo el oxígeno a través de la sangre de la placenta, no hay aire en los pulmones hasta después que nazca.
- Peso: alrededor de 500 gr

semana 24

- Como su oído interno –que controla el equilibrio del cuerpo- está ahora desarrollado, tu bebe puede diferenciar cuando está boca abajo y cuándo no mientras se mueve en el saco amniótico
- Peso: alrededor de 600 gr

MES 7 – SEMANAS 25 a 28

semana 25

- Las manos de tu bebe se han desarrollado por completo:
 - con pequeñas uñas y la habilidad de enrollar sus dedos formando un puño
 - probablemente las utilice para descubrir y explorar distintas partes de su cuerpo, de tu útero y del cordón umbilical
 - de todas formas, a las conexiones nerviosas les queda un largo camino para recorrer

semana 26

- Las pestañas y cejas de tu bebe están bien formadas ya.
- Su pelo es más largo y tiene más cantidad.
- Si bien cada día que pasa, acumula más grasa, aún se ve arrugado
- Sus huellas dactilares están formadas
- Todos los componentes que conforman el ojo ya están desarrollados, pero probablemente no los abra hasta unas dos semanas en adelante
- Peso: entre 700 y 900 gr

semana 27

- Puede estar comenzando a reconocer tu voz y la de tu pareja
 - Probablemente le resulte difícil escuchar claramente ya que sus oídos están cubiertos con vernix (esa capa grasosa que protege su piel) y esto amortigua los sonidos
 - También le resulta costoso escuchar a través del líquido amniótico de tu útero (similar a la dificultad de escuchar bajo el agua)

semana 28

- Comienza a abrir y cerrar los ojos
- Su cerebro continúa desarrollándose y creciendo rápidamente
- Continúa acumulando capas de grasa debajo de su piel
- A esta altura, tu bebe duerme y se despierta en forma regular:
 - aunque el ritmo de su sueño no es el mismo que el de un adulto o que el de un recién nacido (probablemente sólo duerma unos 20 o 30 minutos por vez)
- Seguramente notarás mejor los movimientos de tu bebe si estás sentada o acostada
- Tamaño: mide unos 25 cm (desde la coronilla hasta el cóccix)
- Peso: entre 900 y 1000 gr

MES 8 – SEMANAS 29 a 32

En este mes, el peso y tamaño de tu bebe continúan aumentando. Como resultado de

esto, en las primeras semanas de este mes, probablemente percibas una mayor actividad dentro de tu útero: con sus movimientos más frecuentes y vigorosos. En ocasiones, sus movimientos pueden resultarte molestos. Sobre las últimas semanas, te parecerá que no se mueve tanto debido a que su tamaño aumentó y el útero le deja menos libertad de movimiento.

semana 30

- Desde ahora hasta la semana 37 aproximadamente, tu bebe aumentará 225 gr por semana.
- Quizás realice movimientos de su diafragma en ritmos repetitivos, esto le puede ocasionar hipo y ocasionalmente puedes llegar a sentir pequeños espasmos de tu útero
- Tamaño: mide unos 27 cm (desde la coronilla hasta el cóccix)
- Peso: alrededor de 1,400 kg

semana 31

- El sistema reproductivo de tu bebe continúa desarrollándose:
 - Si es un varón, sus testículos se moverán de su lugar cerca de los riñones hasta el escroto
 - Si es una niña, su clítoris ahora es relativamente prominente (de todas formas, sus labios siguen siendo pequeños y no lo cubren aún)
- Si bien sus pulmones están más desarrollados, aún no están totalmente maduros.
- Tu bebe orina en el líquido amniótico y también traga líquido amniótico (que se regenera completamente varias veces al día). En la ecografía de rutina, el ecografista medirá el nivel de líquido amniótico que tiene el saco (para ver si el bebe está tragando y orinando normalmente)

semana 32

- El lanugo (esa capa de pelo suave que cubría la piel de tu bebe en los meses pasados) comienza a caerse (cuando nazca, podrás ver remanentes de este pelo en sus hombros o espalda)
- Puedes notar un cambio en los movimientos del bebe, ahora que creció tanto, está más apretado dentro del útero:
 - Aún cuando se siga moviendo tanto como antes, sus patadas y otros movimientos pueden resultarte más suaves
- Tamaño: mide unos 29 cm (desde la coronilla hasta el cóccix)

- Peso: alrededor de 1,800 kg.

MES 9 – SEMANAS 33 a 36

semana 33

- Tu bebe continúa aumentando de peso –alrededor de 225 gr por semana-. Las próximas cuatro semanas será un período de crecimiento extraordinario.
- Las pupilas de sus ojos están lo suficientemente desarrolladas como para contraerse, dilatarse y detectar luz.
- Los pulmones están más desarrollados

semana 34

- La capa blanca y cerosa que protege la piel de tu bebe (vernix) se pone más gruesa (cuando nazca verás rastros especialmente debajo de sus brazos, detrás de sus orejas y en la ingle)
- La mayoría de los bebes en este momento ya se encuentran en posición para el parto (quien controla tu embarazo te dirá si está “de cabeza” o “de nalgas”)
- Tamaño: mide unos 32 cm (desde la coronilla hasta el cóccix)
- Peso: alrededor de 2,300 kg.

semana 35

- Tu bebe continúa acumulando grasa en su cuerpo, especialmente alrededor de los hombros.
- Puedes sentir menos movimientos (debido a que tu bebe tiene menos espacio para moverse)
- Si tu bebe está colocado de cabeza, ésta se apoyará en tu hueso del pubis (como preparación para el parto)

MES 10 – SEMANAS 37 a 40

semana 37

- Sobre el fin de esta semana, tu bebe será considerado de término. Si bien no ha terminado de crecer, su velocidad de crecimiento ha disminuido (desarrolla unos 12 gr de grasa por día)

semana 38

- Por varias semanas ya, el desarrollo de tu bebé se ha focalizado en mejorar la función de los órganos más que en su construcción
- Su cerebro y sistema nervioso trabajan mejor cada día:
 - El desarrollo del cerebro lleva un proceso que continúa durante la niñez e incluso hasta la adolescencia.
 - Por este motivo, la exposición a drogas o alcohol puede dañarlo aún cuando no cambie su apariencia
 - En este mes, su cerebro se ha preparado para desarrollar los complicados trabajos de respirar, digerir, mantener el ritmo cardíaco adecuado y comer
- Se ha acumulado desechos en los intestinos del bebé (éstos forman el “meconio” que serán sus primeras deposiciones –negro-verdosas y espesas-
- Tamaño: mide unos 35 cm (desde la coronilla hasta el cóccix)
- Peso: alrededor de 2,900 kg.

semana 39

- Si bien en esta semana tu bebé ha perdido la mayor parte del vernix y lanugo que cubrían su cuerpo, puedes encontrar rastros de ambos en su nacimiento.
- Aún cuando el cuerpo ha crecido, es la cabeza del bebé lo que continúa siendo más grande, por esto es que nacen con la cabeza primero
- En esta semana tu placenta continúa proveyéndole con anticuerpos (que lo ayudan a protegerse de las bacterias y virus).
 - Durante sus primeros seis meses de vida fuera del útero, estos anticuerpos ayudarán a su sistema inmunológico a evitar infecciones. Alguno de estos anticuerpos los recibirá luego de nacer a través de la leche materna.

- Peso: a esta altura, las diferencias individuales entre los bebés se hace más visible. Es normal que un bebé de 39 semanas pese entre 2,700 y 4 kg

semana 40

- Seguramente tu fecha probable de parto caiga en esta semana.
 - Pero los doctores y científicos estiman que solo un 5% de las mujeres tienen sus partos en la fecha prevista.
 - Es normal que tengas a tu bebé una semana antes o una semana después.
 - Deberás tener paciencia, aunque, con todo el trabajo que realizaste hasta el momento no es fácil!
- Si bien tu bebé puede ser mayor o menor que el de otras madres, en la semana 40 el bebé promedio tiene un:
- Tamaño: entre 48 y 52 cm (con las piernas bien extendidas)
- Peso: alrededor de 3 y 3,500 kg en promedio

FUENTE: Clínica Mayo