M.E.S.Es

Características del bebe prematuro

Tu bebe, como cualquier bebe de término, tiene una personalidad única y una manera singular de reaccionar al mundo. A medida que vayan pasando más tiempo con él, comenzarán a reconocer las formas en que señala que está en calma y confortable y aquellas que indican que está cansado o molesto. Algunos bebes son más sensibles a determinados estímulos que otros, cada cual tiene sus propias fortalezas que le ayudarán a arreglarse con el entorno y a calmarse.

El tamaño – variará según la edad gestacional en la que suceda el parto. Si bien a muchos les impresiona la pequeñez de su bebe, lo que suele causar mayor asombro es por su cuerpo tan perfecto y formado: todo está en su lugar, únicamente esperando a crecer.

La piel - Los bebes prematuros menores de 30-32 semanas de edad gestacional, tienen la piel más fina y carecen de las capas de grasa que hubieran tenido si nacían a término. Cuando la piel es muy finita, las arterias y venas son fácilmente visibles (por eso el color rojizo-violáceo). Hasta que esas capas de grasa aparezcan, los bebes tienden a verse un poco arrugados.

La mayoría de los niños muy prematuros pueden tener también una fina capa de vello muy suave llamado lanugo, que les cubre la mayor parte del cuerpo –especialmente la espalda-. Este se va a ir a medida que crezca el bebe.

Los brazos y piernas – sus brazos y piernas son bastante largos. Tienen muy poca cantidad de grasa sobre sus huesos.
Es frecuente que se mueva poco y cuando lo haga sea con movimientos bruscos a modo de “sacudidas” o “sobresaltos”. Esto se debe a que su coordinación es inmadura.

Los ojos - si es muy prematuro, puede tener los párpados “pegados” en el momento del nacimiento; con el tiempo se abrirán.

Las orejas - están poco desarrolladas, muy pegadas a la cabeza y con poco o nada de cartílago. Algunas veces están dobladas (aún no desarrollaron el cartílago que las deja más “duritas”).

Los genitales – el varón muy prematuro tiene un pene muy pequeño y es posible que los testículos no hayan descendido todavía a las bolsas. La niña muy prematura tiene un clítoris prominente debido a que los labios circundantes todavía no están desarrollados.

Lo que ve – es capaz de ver contrastes de luz y sombra. A partir de la semana 35 se interesará más en los rostros y colores vivos.

Lo que escucha – uno de los primeros sentidos en desarrollarse es la escucha. A los bebes prematuros no les gustan los ruidos fuertes. Parece que prefieren escuchar voces, especialmente la de la madre. Parecen disfrutar de los sonidos rítmicos como el canto.

El sueño – si el bebe es menor que 30-32 semanas de gestación, dormirá la mayor parte del tiempo. A medida que vaya madurando, desarrollará un patrón de sueño con períodos de sueño profundo, sueño liviano y vigilia/alerta.

M.E.S.Es

Su sensibilidad – el bebe prematuro es extremadamente sensible a los sonidos, la luz, el tacto y el movimiento. Le resulta trabajoso dar sentido a la información que le llega del mundo exterior. Su cerebro es aún inmaduro y no tiene todavía la habilidad de prestar atención a algunas cosas e ignorar otras, por ello, se abruma fácilmente si es expuesto a demasiados estímulos. Es importante tener esto en cuenta a la hora de la interacción. Un nivel de actividad que no le daría trabajo a un bebe a término, como cantarle, alimentarlo y acunarlo al mismo tiempo, le resultará estresante o incluso intolerable a la mayoría de los bebes prematuros.

El llanto – como el llanto es una actividad cansadora que requiere energía y fuerza muscular, muchos bebes prematuros no lloran mucho mientras son chiquitos. En vez, muestran su disconfort a través de reacciones físicas: cambios en el ritmo respiratorio y/o cardíaco, hipo o cambios en el tono muscular.

El conocer las características particulares de tu hijo será tu mayor tarea en los primeros días, obteniendo este conocimiento podrás detectar cambios en él y esto será información muy util para el equipo de salud. Seguramente puedas ser la que mejor "monitorice" sus señales y el cambio en su desarrollo.